

[Handwritten signatures and initials]



ERPI - Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES
2023**

Público-alvo

No ano de 2023 a Anima Una prestou serviço a 73 idosos entre residentes habituais, falecidos e desistentes. A média de idades fixou-se nos 85 anos.

Recursos Humanos

A instituição teve ao seu serviço 39 colaboradores, sendo a sua média de idades de 51 anos. No que respeita às suas habilitações, 5 tinham o 1º ciclo de escolaridade; 2 tinham o 2º ciclo; 14 tinham o 3º ciclo; 11 o ensino secundário e 7 licenciatura.

Neste âmbito, continuámos a disponibilizar aos residentes, além dos serviços essenciais de alimentação, higiene e conforto, serviços médicos, de enfermagem, de animação, de serviço social, bem como, por agendamento, serviços de nutrição, cabeleireiro e fisioterapia.

A instituição assegurou, ainda, os serviços da medicina no trabalho para todos os colaboradores e de HACCP.

Relativamente à formação, foi elaborado e realizado o Plano de Formação Interno.

Beneficiámos também da presença de estagiários no âmbito da medida de Estágio profissional do IEFP, da licenciatura em Enfermagem, bem como das escolas de formação profissional, Triformis e Kerigma.

Paralelamente, beneficiámos de formações dinamizadas pela UDIPSS e F3M.

Voluntários

A Anima Una, durante o ano de 2023, contou com a disponibilidade de 10 voluntários, sendo a sua média de idades de 74 anos. Estas pessoas, no tempo que doaram à instituição, prestaram auxílio em tarefas como acompanhamento das atividades religiosas, promoção de atividades de lazer, nomeadamente, incentivo à prática da modalidade de Boccia, ginástica, conversação, área da instalação e manutenção.

Parcerias

Missionários do Espírito Santo – Cooperação na realização de atividades de cariz formativo e religioso. Cedência, sempre que necessário, de uma carrinha de nove lugares.

Segurança Social – Acordo de Cooperação para quarenta e cinco pessoas da resposta social Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI), bem como apoio técnico.

Câmara Municipal de Braga – Promoção da iniciativa “Boccia Sénior”, em parceria com o Sporting de Braga, disponibilizando um técnico, semanalmente, para ensinar a modalidade nas instalações da instituição. Cedência de um autocarro para a realização do passeio anual da instituição. Participação na iniciativa ‘Cantares dos Reis e das Janeiras’, no âmbito do projeto “Lar Doce Lar”, cedência de aparelhos fitness e de bancos de jardim.

IEFP – Parceria no âmbito da contratação de pessoal e da medida Estágio Profissional.

Banco Alimentar – Ajuda através da entrega de excedentes alimentares, nomeadamente, legumes, frutas e lacticínios.

Centro Social de Santo Adrião – Distribuição dos excedentes ou produtos não vendidos provenientes dos hipermercados, sendo a Anima Una uma das instituições beneficiárias.

Universidade do Minho – No âmbito de estágios curriculares de Enfermagem.

Triformis - No âmbito de estágios curriculares.

Kerigma - No âmbito de estágios curriculares.

Atividades

O plano elaborado para o ano 2023 foi implementado na totalidade.

As atividades de cariz espiritual assumiram destaque, quer pela presença da comunidade espiritana, quer pela religiosidade vincada da maior parte dos nossos residentes. Os fundadores espiritanos Francisco Libermann e Cláudio Poullart des Places, o dia de Daniel Brottier (patrono da Instituição), Dia do Doente/ Santa Unção, as celebrações da Páscoa, o Pentecostes e o Natal foram datas assinaladas. Além destas festas do calendário anual, diariamente foi possível participar nas laudes, eucaristia, terço e vésperas.

A vivência das tradições continuou a assumir-se como outro dos eixos fundamentais. Assim, assinalámos as Janeiras, o S. João, o S. Martinho, as Colheitas, o Natal, bem como outras datas com significado no calendário, como o Dia da Mulher, o Dia do Pai, o Dia da Mãe, o Dia dos Avós, entre outros.

Outro objetivo fundamental foi a manutenção da proximidade e dos vínculos familiares. Nessa medida procurámos manter, dentro das especificidades de cada agregado, as visitas regulares dos familiares e a sua presença no aniversário de cada um. Integrámos e dinamizámos iniciativas procedentes da comunidade, sobretudo através da parceria com o Município de Braga, que permitiu a visita de diferentes grupos/ iniciativas. Ao mesmo tempo, sempre que possível, proporcionámos o contacto com o meio envolvente, através de visitas e/ ou passeios ao exterior, potenciando o sentido de inclusão e articulação com a localidade onde estamos inseridos.

No dia-a-dia da instituição procurámos trabalhar no sentido de promover um envelhecimento ativo. Para tal mantivemos a dinamização de atividades manuais, jogos, escrita, leitura, treino cognitivo e psicomotor, ginástica, boccia,...

A par destas, sempre que oportuno, e dado serem do consenso geral, promovemos diferentes experiências gastronómicas.

“...o tempo que nos toca viver está a fazer crescer novos pobres e novas pobresas. Não sejamos indiferentes e continuemos a cultivar o sonho da fraternidade universal e da amizade social para humanizar a humanidade, praticando a proximidade». Tal como havíamos referido no plano previamente traçado para este ano, foi nossa preocupação continuar a pautar a nossa ação por estes valores, mantendo um acompanhamento próximo a cada residente, fator verdadeiramente diferenciador no sentido da qualidade que procuramos promover.

Foi, igualmente, possível a realização de ações de angariação de fundos, somando-se estas à consignação do IRS.

Por motivos vários, ainda não foi possível, no decurso deste ano, a realização do Dia do Colaborador.

Constrangimentos

As instituições particulares de solidariedade social são uma resposta que desde sempre se deparou com múltiplos constrangimentos. O ano de 2023, dada a sua conjuntura económica e social, manteve os elevados custos dos combustíveis e das matérias-primas, continuando estes a contribuir para as dificuldades económicas sentidas.

Simultaneamente, há cada vez mais dificuldades, por parte das famílias, em assumir e compartilhar a subida das mensalidades nestas respostas sociais.

Braga, 6 de março de 2024

A Direção

