

PLANO DE ACTIVIDADES

2022



RESPOSTA SOCIAL – Estrutura Residencial para Idosos

INTRODUÇÃO

O Plano de Actividades para o ano 2022 perspectiva-se a partir de uma realidade ainda plasmada pela incerteza. Contudo dado trabalharmos com/ para as pessoas, na necessidade de que continuemos a apostar na humanização e nos cuidados de qualidade, sempre com os olhos postos nas liberdades e direitos que caracterizam a todos.

Três palavras sintetizam os eixos essenciais deste plano: novidade, caridade e sinodalidade.

"Vejam, vou fazer algo de novo" é o slogan que a comunidade espiritana escolheu para apontar caminhos de futuro. Também a Anima Una se lança num novo ano procurando levar frescura e novidade através das iniciativas planificadas, bem como com a tomada de posse, quer de novos órgãos diretivos, quer executivos.

O Plano Pastoral da Arquidiocese de Braga continua a inspirar a nossa missão lembrando que "onde há Amor, nascem gestos" explicando que «A caridade não é uma vaga e eventual manifestação de piedade, mas um radical e preciso sentido do outro. [...] a misericórdia não é apenas uma emoção diante do sofrimento alheio. É verdade que ela emerge do impacto irrecusável da dor do outro em nós, mas depressa se transforma em práxis e em ética. [...] A prática da misericórdia fala assim da materialidade da vida em detalhe: do comer e do vestir, da habitação e do acesso aos cuidados de saúde, da qualificação afetiva do que vivemos através do esquecido exercício da consolação, da hospitalidade e do calor do acolhimento, da reconstrução da dignidade nas vidas negadas.» pois tal como o mesmo reflete «Quem salva um homem salva o mundo inteiro».¹

Finalmente, a marcar o itinerário para o presente ano o desafio a pautarmos a ação pela comunhão e pela unidade, entrando no dinamismo da sinodalidade.

Da comunidade que nos envolve chegam-nos mais eixos inspiradores, nomeadamente, a declaração de 2022 como o Ano Europeu das Cidades mais Verdes, sublinhando a preocupação pela ecologia e pelo cuidado da casa comum.

¹ Plano Pastoral da Arquidiocese de Braga



Tal como espelham a sua *missão e os valores*, no desempenho da atividade a Instituição tem como valores fundamentais: a transparência e confidencialidade, o respeito e a solidariedade, a eficiência e a responsabilidade, as boas práticas e a alegria.

A Ação da Anima Una continua a assentar na promoção do bem-estar biopsicossocial de todos os clientes. Valorizando um clima de harmonia, onde os afetos são o melhor instrumento de trabalho. Privilegiando relações de proximidade, baseadas no conhecimento profundo das necessidades de cada cliente, numa perspetiva humanizante. Atentos à responsabilidade social e valorização de todos.

No que respeita a recursos humanos dispõe dos serviços de assistente social, enfermagem, psicologia,, animação sociocultural e contabilidade; da prestação de serviços de médico, fisioterapeuta, nutricionista, podologista, dentista e cabeleireira, além de todos os cuidados inerentes ao dia a dia na instituição (higiene, conforto, refeição, tratamento de roupas...), para os quais conta com o trabalho de 42 colaboradores.

Relativamente ao âmbito organizacional dispõe da prestação de serviços de HACCP, medicina do trabalho, higiene e segurança no trabalho e proteção e segurança.

Regularmente prestam serviço voluntário 20 pessoas.

A Anima Una continua a ser uma instituição fortemente implicada com os agentes, sociais, económicos e culturais e um parceiro para o desenvolvimento comunitário, motivos pelos quais continua a considerar uma mais-valia o trabalho em rede e a constituição de parcerias. Assim mantém-se a cooperação com o Instituto da Segurança Social, I. P., os Missionários Espiritanos, a Câmara Municipal de Braga, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Banco Alimentar, Cáritas de Braga, Universidade do Minho e Escola Superior de Educação de Coimbra (estágios curriculares), Escola D. Maria II (estágios do curso técnico auxiliar de saúde), bem como a título esporádico, outros grupos provenientes das paróquias envolventes.



O Plano de Formação Interno continuará a ser realizado, tendo por base as sugestões dadas pelos colaboradores, as suas dificuldades e simultaneamente com o objetivo de poder continuar a prestar um serviço de qualidade que vá de encontro à satisfação dos nossos clientes. Além deste, a participação em formações promovidas por outras entidades, sempre que oportunas, é considerada.

O Plano de Informatização iniciado durante o ano anterior com a utilização do programa ANKIRA continuará a ser implementado, pretendendo a Anima Una alargá-lo a todas as áreas que compreendem a sua ação.

Finalmente, dada a escassez de recursos com que as instituições da área social se deparam, é nossa intenção a promoção de iniciativas que possibilitem a angariação de fundos.



Plano Anual

Atividade	Objetivos	Público	Recursos		Data
Janeiras	- Promoção de atividades de interação e convívio; - Valorização dos recursos comunitários.	Todos os idosos [Parceria com a Câmara Municipal de Braga]	- Grupo Musical; - Técnicos; - Auxiliares;	(a designar)	(a designar)
Dia de LIBERMANN	- Fazer memória/ Celebrar figuras da história espiritana; - Desenvolvimento de ações de reflexão e partilha.	Idosos Autónomos e semi-dependentes. [Parceria com os Missionários Espiritanos]	- Auxiliares; - Técnicos; - (...)	- Mesa - Cadeiras - Projetor - (...)	2 de Fevereiro
Dia do Doente	- Debate e reflexão de temas como o sofrimento, a doença na terceira idade. - Animação Espiritual.	Todos os idosos.	- Sacerdotes; - Auxiliares; - Técnicos; - Voluntários.	(a designar)	11 de Fevereiro
Dia de BROTTIER	- Fazer memória/ Celebrar o Patrono da Anima Una. - Desenvolvimento de ações de reflexão e partilha.	Idosos Autónomos e semi-dependentes. [Parceria com os Missionários Espiritanos]	- Auxiliares; - Técnicos; - (...)	- Mesa - Cadeiras - Projetor - (...)	28 de Fevereiro
Dia de S. José [Dia do Pai/ Irmãos]	- Promoção de atividades de interação e convívio; - Valorização dos afetos e laços familiares.	Todos os pais e Irmãos da congregação.	(a designar)	(a designar)	19 de março
Tríduo Pascal	- Celebração do Tríduo Pascal; - Valorização das tradições e celebrações religiosas:	Todos os idosos	- Sacerdote - (...)	(a designar)	15,16 e 17 de Abril
Dia Mundial da Saúde	- Sensibilizar os residentes para hábitos saudáveis; - Proporcionar momentos de reflexão e formação.	Todos os idosos	- Enfermeiro - Auxiliares - (...)	(a designar)	7 de Abril
Braga Romana	- Promoção de atividades de interação e convívio; - Valorização dos recursos comunitários.	Idosos autónomos e semi dependentes	- Auxiliares; - Técnicos; - Voluntários.	- Transporte - Cadeiras de rodas (...)	Maio



Atividade	Objetivos	Público	Recursos		Data
Aniversário da Congregação dos Missionários Espírito Santo	- Promoção de atividades de convívio e lazer.	Idosos Autónomos e semi-dependentes. [Parceria com os Missionários Espiritanos]	(a designar)	(a designar)	27 de maio
Pentecostes	- Animação Espiritual; - Valorização das tradições e celebrações religiosas.	Todos os Idosos	- Sacerdote; - Auxiliares; - (...)	(a designar)	5 de junho
Arraial S. João	- Valorização dos recursos comunitários; - Promoção de atividades de lazer e convívio.	Todos os Idosos	- Auxiliares; - Técnicos; - Voluntários; - Direção; - (...)	- Enfeites; - Mesas; - Cadeiras; - Iluminações	23 de junho
Dia da Anima Una	- Comemoração da constituição da Associação; - Promoção de atividades de interação e convívio.	Todos os Idosos	(a designar)	(a designar)	17 de julho
Dia dos Avós	- Promoção de atividades de interação e convívio; - Valorização dos afetos e laços familiares.	- Todos os avós	- Auxiliares; - Técnicos; - (...)	(a designar)	26 de julho
Desfolhada/ Colheitas	- Valorização dos costumes e tradições antigas; - Promoção de atividades de interação e convívio.	Idosos autónomos e semi-dependentes	(a designar)	- Milho; - Nozes; - Castanhas - (...)	Setembro/ Outubro
Dia de POULLART DES PLACES	- Fazer memória/ Celebrar figuras da história espiritana; - Desenvolvimento de ações de reflexão e partilha.	Idosos Autónomos e semi-dependentes. [Parceria com os Missionários Espiritanos]	(a designar)	(a designar)	2 de Outubro
Dia Mundial da 3ª Idade	- Sensibilizar para as problemáticas da terceira Idade.	Todos os idosos	(a designar)	(a designar)	28 de Outubro



Atividade	Objetivos	Público	Recursos		Data
S. Martinho	- Proporcionar momentos de interação e convívio; - Celebrar em comunidade a festa de S. Martinho.	Idosos autónomos e semi-dependentes	- Auxiliares; - Técnicos; - Voluntários; - (...)	- Castanhas - (...)	11 de novembro
Dia do Voluntário na Anima Una	- Valorizar o trabalho dos voluntários na Anima Una.	Idosos autónomos e semi-dependentes e voluntários da instituição.	- Auxiliares; - Técnicos; - (...)	(a designar)	5 de dezembro
Decorações de Natal	- Sensibilizar os residentes para a vivência da quadra natalícia.	Idosos autónomos	- Auxiliares; - Técnicos; - (...)	- Enfeites; - Presépio; - Árvore de Natal; - (...)	dezembro
Ceia de Natal	- Proporcionar momentos de interação e convívio; - Celebrar em comunidade a festa de Natal.	Todos os idosos, colaboradores, voluntários e direção.	(a designar)	(a designar)	dezembro
Ações de Sensibilização	- Possibilitar momentos de formação e sensibilização sobre determinadas temáticas (aproveitando o dia dedicado á sua reflexão).	Idosos Autónomos	- Auxiliares; - Técnicos; - (...)	(a designar)	(a designar)
Intercâmbio intergeracional e institucional	- Fomentar o intercâmbio intergeracional e a partilha de saberes; - Proporcionar momentos de lazer.	Todos os idosos	- Auxiliares; - Técnicos; - (...)	(a designar)	(a designar)
Passeio Anual da Anima Una	- Proporcionar momentos de partilha e lazer entre os idosos e os diferentes colaboradores da Anima Una.	Todos os idosos, funcionários e voluntários. [Parceria com a Câmara Municipal de Braga]	- (a designar)	(a designar)	(a designar)
Dia aberto para as Famílias	- Contribuir para a manutenção/ reforço dos laços familiares; - Promover momentos de bem-estar, partilha/ angariação de fundos.	Todos os idosos e as suas famílias.	- (a designar)	(a designar)	26 de julho



Plano das Atividades desenvolvidas semanalmente

Atividade	Objetivos	Público	Recursos		Data
Atividades de reabilitação Motora/ Psicomotricidade/ Cinesiterapia	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver e contribuir para a manutenção da autonomia. - Promover o envelhecimento ativo; - Trabalhar a psicomotricidade e motricidade global. 	Todos os idosos	<ul style="list-style-type: none"> - Enfermeiro; - Técnicos; - Voluntária; - (...) 	(a designar)	Todos os dias das 9h30 às 12h30
Jogos Tradicionais/ Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de interação e convívio; - Trabalhar e desenvolver a agilidade e a motricidade 	Idosos autónomos e semi-dependentes	(a designar)	<ul style="list-style-type: none"> - jogos; - papel - (..) 	Terça-feira
Boccia	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar contato com diferentes modalidades; - Proporcionar momentos de competição inclusiva. 	Idosos autónomos e semi-dependentes [Parceria com a Câmara Municipal de Braga]	<ul style="list-style-type: none"> - Professor; - Técnicos; - Voluntário; - (...) 	Jogo de Boccia	Quarta e Quinta-feira de manha.
Atividades de reabilitação cognitiva Psicoterapia	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a atenção, a linguagem, memória, funções executivas, gnosias, praxias. 	Todos os idosos	<ul style="list-style-type: none"> - Psicóloga - (...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mesas; - Cadeiras; - Jogos; - Livros - (...) 	Todos os dias
Cuidados de Estética	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância de se manterem bons hábitos de higiene; - Fomentar o cuidado de si e trabalhar a auto imagem. 	Todos os idosos	<ul style="list-style-type: none"> - Auxiliares; - Técnicos; - Cabeleireira; - (...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Limas; - Tesouras; - Alicates; - Tintas; - (...) 	Sexta-feira [cabeleireira por marcação]



Atividade	Objetivos	Público	Recursos		Data
Animação Espiritual	- Promover o acompanhamento espiritual dos idosos.	Todos os idosos	- Auxiliares; - Técnicos; - Sacerdote;	(a designar)	Todos os dias
Trabalhos manuais	- Promover momentos de interação e convívio; - Trabalhar e desenvolver a criatividade; - Trabalhar a motricidade.	Idosos autónomos e semi-dependentes.	- Técnicos; - Auxiliares; - (...)	(a designar)	(a designar)
Atividades artísticas	- Promover contato com diferentes formas de expressão artística; - Proporcionar momentos de lazer e partilha de saberes.	Idosos autónomos e semi-dependentes.	- Técnicos; - Artesão; - Pintor; - Ceramista; - (...)	_ Mesas; - Cadeiras; - Barro; - Tintas; - (...)	(a designar)
Compras na Cidade	- Contribuir para a manutenção da autonomia e bem-estar dos residentes; - Permitir o contato com a comunidade envolvente.	Idosos Autónomos	- Técnicos; - Voluntários; - Motorista; - (...)	- Carro; - (...)	(a designar)
Passeio/ Visita a Monumentos	- Estimular o contato com o meio envolvente; - Proporcionar o contato com o património cultural.	Idosos autónomos	- Técnicos; - Motorista; - Voluntários; - (...)	- Carro / Carrinha - (...)	(a designar)
Videochamadas	- Estreitar as distâncias com as famílias; - Contribuir para o bem-estar das famílias.	Todos os idosos.	- Técnicos; - (...)	- Telemóvel; - Internet; - (...)	Segunda a sexta-feira Por marcação.



Plano referente aos Recursos Humanos

Atividade	Objetivos	Público	Recursos		Data
Plano de Formação	<ul style="list-style-type: none">- Possibilitar momentos de formação em contexto de trabalho;- Contribuir para a aquisição de novos saberes;- Contribuir para a educação/ formação permanente e ao longo da vida.	Todos os colaboradores da Anima Una	- (a designar)	- (a designar)	(a designar)
Plano de informatização	<ul style="list-style-type: none">- Contribuir para a aquisição de novos saberes;- Contribuir para a educação/ formação permanente e ao longo da vida;- Permitir o acesso e a troca de informação mais sistematizada e de forma mais rápida.	Todos os colaboradores da Anima Una		<ul style="list-style-type: none">- Material informático;- Programas adaptados às ERPI;	Ao longo de todo o ano
Dia do Colaborador	<ul style="list-style-type: none">- Promover a interação e o convívio entre os diferentes colaboradores;- Contribuir para a criação de laços e relações facilitadoras do trabalho.	Todos os colaboradores da Anima Una	- (a designar)	- (a designar)	(a designar)
Workshops de Culinária	<ul style="list-style-type: none">- Promover a interação e o convívio entre os diferentes colaboradores;- Contribuir para a criação de laços e relações facilitadoras do trabalho;- Contribuir para a aquisição de novos saberes.	Todos os colaboradores da Anima Una	- (a designar)	- (a designar)	(a designar)